

Ateliers



Salon Bien-être
Le rendez-vous du mieux vivre



Salon Bien-être
Le rendez-vous du mieux vivre

- 12h30 **Sophro-Balade** (détendre le corps et le mental par la visualisation positive)
Corinne Esnault
- 13h00 **Comment décoder les croyances limitantes**
Martine Gagnon
- 13h30 **La méthode Rosen, expérience du toucher Rosen**
Pierre Jannin
- 14h00 **Prendre soin de soi avec la méditation pleine conscience**
Pierre Carnicelli
- 14h30 **Do in d'hiver, fortifier et régénérer son énergie par l'auto-massage***
Laura Delanny
- 15h00 **Le massage pour bébé, parler le langage de l'amour**
Perrine Lochu
- 15h30 **La MLC® Méthode de Libération des Cuirasses : A l'écoute de votre corps et de votre monde intérieur par le mouvement***
Elisabeth Maféty
- 16h00 **L'ostéopathie somato-émotionnelle**
Pierre-Alexandre Montfajon
- 16h30 **Psychodrame**
Véronique Brichler
- 17h00 **Atelier bien-être par le massage parent-enfant (de 4 à 12 ans)**
Christèle Dudillieu
- 17h30 **Découvrez la relaxation dynamique et libérez-vous du stress**
Candy Galvao
- 18h00 **5 minutes pour dire bye-bye aux sucreries !**
Valérie Montiton

* Tenue souple recommandée

DIMANCHE 8 DECEMBRE 2019
Entrée libre - 10h à 19h

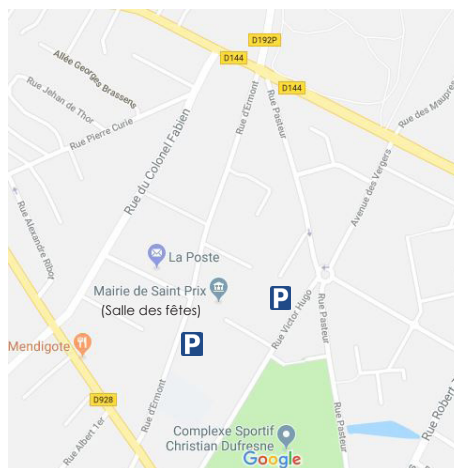
Animations sur stand

Séances individuelles

Ateliers découvertes

Conférences

Buvette



SALLE DES FÊTES DE SAINT-PRIX
45 rue d'Ermont, Saint-Prix
(Hôtel de Ville)

DIMANCHE 8 DECEMBRE 2019
Entrée libre - 10h à 19h



Inscription aux ateliers
auprès des thérapeutes concernés
Attention places limitées

Suivez-nous et retrouvez le programme sur :



www.alliances-bienetre.org



[alliances95](https://twitter.com/alliances95)

[acteursdubienetre5](https://www.facebook.com/acteursdubienetre5)

SALLE DES FÊTES DE SAINT-PRIX
45 rue d'Ermont (Hôtel de Ville)
Saint-Prix

www.alliances-bienetre.org

www.saintprix.fr - mairie@saintprix.fr - 01 34 27 44 44



- Ville de Saint-Prix -



- YouTube



- Ville de Saint-Prix -



- YouTube



ALLAIN DE OLIVEIRA AUDE - A2O COACHING

Conseil en image
06 16 71 85 78 - www.a2ocoaching.fr

BRICHLER VERONIQUE - ATELIER PSYCHO-BIEN-ETRE

Psychanalyste - Somathérapeute - Art Thérapeute
Animation de groupe : psychodrame, discussion, chant
06 48 13 15 98 - www.besoin-de-parler-brichler.com

CARNICELLI PIERRE

Psychologue TCC - Instructeur Mindfulness - ACT - Coach
06 75 25 34 42 - <http://carnicelli.fr>

DAUTEL MARTINE

Magnétisme - Praticienne soins bio-énergétiques
06 89 89 07 79 - martine.energie.magnetisme@gmail.com

DELANNOY LAURA

Shiatsu - Tuina - Chi Nei Tsang - Massages évasion
Atelier Relaxation et méditation - Atelier Shiatsu
06 63 33 96 76 - www.shiatsu-saintprix.fr

DUDILLIEU CHRISTELE

Pédagogie positive et techniques psychocorporelles
06 76 81 73 02 - www.latelierdes3chouettes.fr

EL KABSİ FEDOUA - ACT Coaching

Coach professionnel - Image de soi - Transition
06 99 71 00 46 - www.act-coaching.fr

ESNOULT CORINNE

Sophrologue
06 86 46 53 37 - lessencielsophro@gmail.com

GAGNON MARTINE - COACHING-CONFIANCE

Coaching personnel et professionnel
06 87 62 31 18 - www.coaching-confiance.com

GALVAO CANDY

Sophrologue
06 22 24 36 15 - candy.sophrologie@gmail.com

GIBAUT ERIC

Réflexologie plantaire et faciale selon l'énergétique chinoise - Chromatothérapie® Méthode du Dr C. Agrapart
06 81 24 64 62 - www.chromato-reflexo-95.fr

JANNIN PIERRE

Méthode Rosen, approche corporelle de relation entre les tensions musculaires chroniques et la vie émotionnelle
06 71 64 83 40 - pierre.massage@free.fr

LOCHU PERRINE - MA VIE EN MAIN, MESSAGES BIEN-ETRE

Massages bien-être (suédois et californien) 06 03 58 33 21
www.ma-vie-en-mains-massagesetnaturopathie.fr

MALGONNE BEATRICE ET GRAND'HUMBERT MICHELE

Association MAGNOLIA Libérer les mémoires familiales
Ateliers d'initiation à la psychogénéalogie
06 83 59 28 75 - magnolia1mf95@orange.fr

MAFETY ELISABETH

Psychothérapie (analyse Psycho-Organique) - Méthode de Libération des Cuirasses® - Image de Transformation® - Reiki
01 39 95 88 05 - www.energie-et-mouvement.fr

MONTFAJON PIERRE-ALEXANDRE

Ostéopathe
06 23 64 67 22 - osteomontfajon@gmail.com

MONTITON VALERIE

Thérapies brèves - Hypnose spécialisée dans la reprogrammation alimentaire
07 68 81 16 67 - www.nutrypnose.fr

PINHEIRO ORTOLAN FLORENCE - EMBELLIR SA SANTE

Naturopathe - Nutritionniste
06 16 99 08 25 - www.embellirasante.fr

SENSE SOPHIE

La TMO : travailler en direct avec son inconscient
06 22 71 46 27 - www.sophie-sense.fr

SOUCHER BENOIT - LES MAINS EN L'AIR

Sophro-analyste des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance
06 70 99 40 88 - www.sophro-analyse95.com

11h30 Les bases d'une alimentation santé

Florence Pinheiro Ortolan

12h00 Les piliers de la santé

Valérie Montiton

12h30 Les bienfaits du massage bien-être dans les moments sensibles de la vie

Perrine Lochu

13h00 Présentation de la psychogénéalogie

Béatrice Malgonne et Michèle Grand'Humbert

13h30 Comment harmoniser sa silhouette

Aude Allain De Oliveira

14h00 Du stress à l'énergie positive

Fedoua El Kabsi

14h30 Les bienfaits du magnétisme et mes expériences.

Comment rester en bonne santé

Martine Dautel

15h00 La confiance en soi

Martine Gagnon

15h30 La Chromatothérapie® science de l'énergie

Eric Gibault

16h00 Votre enfant rencontre des difficultés à l'école ?

Parlons-en !

Christèle Dudillieu

16h30 Je règle mes traumatismes et redeviens le capitaine de ma vie avec la sophro-analyse des mémoires prénatales de la naissance et de l'enfance

Benoît Soucher

17h00 Comment ancrer dans sa vie les changements avec la méditation pleine conscience

Pierre Carnicelli

17h30 La psychothérapie en Analyse Psycho-Organique : un voyage entre corps et psyché pour changer de regard sur votre passé et renouer avec votre élan vital

Elisabeth Maféty

18h00 L'abord émotionnel en ostéopathie

Pierre-Alexandre Montfajon

