

Ateliers

- 14h00 **Do in du printemps, réveiller son énergie par l'auto-massage***
Laura Delannoy
- 15h00 **Faire face aux émotions avec l'aïkido verbal**
Pierre Carnicelli
- 16h00 **Yoga du rire**
Sylvie Lemaire
- 17h00 **Comment rester jeune avec l'esprit clair**
Hoï Wong

* Tenue souple recommandée



ANIMATIONS SUR STAND

Démonstration TEVR (Thérapie par exposition à la réalité virtuelle)

PIERRE CARNICELLI

Shiatsu, séance découverte de 15 min

LAURA DELANNOY

Massage Parent-Enfant

CHRISTÈLE DUDILLIEU

Réflexologie plantaire, séance découverte

ERIC GIBAUT

Décodage : Découvrez les pensées qui vous empêchent d'agir

MARTINE GAGNON

Méthode Rosen

PIERRE JANNIN

Energétique

SAMUEL SEBAG



Salon Bien-être

Le rendez-vous du mieux vivre

DIMANCHE 29 MARS 2020
Entrée libre - 10h à 19h

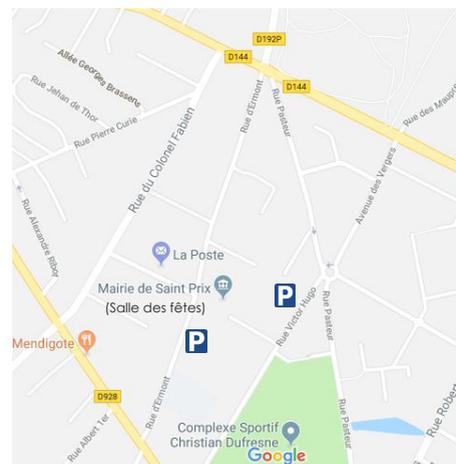
Animations sur stand

Séances individuelles

Ateliers découvertes

Conférences

Buvette



SALLE DES FÊTES DE SAINT-PRIX
45 rue d'Ermont, Saint-Prix
(Hôtel de Ville)

Salon Bien-être

Le rendez-vous du mieux vivre

DIMANCHE 29 MARS 2020
Entrée libre - 10h à 19h



SALLE DES FÊTES DE SAINT-PRIX
45 rue d'Ermont (Hôtel de Ville)
Saint-Prix

Inscription aux ateliers
auprès des thérapeutes concernés
Attention places limitées

Suivez-nous et retrouvez le programme sur :

 www.alliances-bienetre.org
acteursdubienetre95

 [alliances95](https://www.alliances-bienetre.org)

www.saintprix.fr | mairie@saintprix.fr | 01 34 27 44 44

 - Ville de Saint-Prix - 

www.alliances-bienetre.org

 - Ville de Saint-Prix - 

Exposants - Intervenants



Conférences

BAUCHET-ADELINET STEPHANIE

Thérapeute holistique, praticienne en hypnose-PNL- hypno magnétisme – énergétique
06 76 72 96 12 - www.hypnose-et-vous-pontoise.fr

BAUCHET AURÉLIE

Equicoaching - Accompagnement personnel et professionnel assisté par le cheval
07 68 47 82 18 - au.bauchet@gmail.com

CARNICELLI PIERRE

Psychologue TCC - Instructeur Mindfulness - ACT - Coach - MBTC - Groupe de soutien méditation
06 75 25 34 42 - <http://carnicelli.fr>

DELANNOY LAURA

Shiatsu - Tuina - Chi Nei Tsang - Massages évason
Atelier Relaxation et méditation - Atelier Shiatsu familial
06 63 33 96 76 - www.shiatsu-saintprix.fr

DEVILLERS LORA - UP NOW

Psychologue du travail - Coach certifié - Orientation - Transition - Reconstruction - Spécialisation Burn out
06 03 29 40 97 - lora.devillers@gmail.com

DUDILLIEU CHRISTÈLE

Psychopédagogue - Formatrice de pratiques psychocorporelles
06 76 81 73 02 - www.latelierdes3chouettes.fr



ESNOULT CORINNE

Sophrologue certifiée RNCP
Praticienne T.T.T (Trauma Tapping Technique)
06 86 46 53 37 - lessencielsophro@gmail.com



GAGNON MARTINE - COACHING-CONFIANCE

Coach et conférencière - Développement personnel
06 87 62 31 18 - www.coaching-confiance.com

GIBAUT ÉRIC

Réflexologie plantaire et faciale selon l'énergétique chinoise - Chromatothérapie® Méthode du Dr C. Agrapart
06 81 24 64 62 - www.chromato-reflexo-95.fr

GOUFFAUD MARINE

Ostéopathe - Manipulation thérapeutique douce
06 43 22 31 35 - m.gouffaud.pro@gmail.com



JANNIN PIERRE

Méthode Rosen - Approche corporelle de relation entre les tensions musculaires chroniques et la vie émotionnelle
06 71 64 83 40 - pierre.massage@free.fr

LEMAIRE SYLVIE

Sophrologue certifiée RNCP - Animatrice Yoga du rire
06 43 16 73 50
sophrologue@sylvie-lemaire.fr

LICARI HÉLÈNE

Sophro-analyste des Mémoires Prénatales de la Naissance et de l'Enfance
06 13 08 81 11 - www.relaxsolutions.fr

MAFETY ELISABETH

Psychothérapie (analyse Psycho-Organique) - Méthode de Libération des Cuirasses® - Images de Transformation® - Reiki
01 39 95 88 05 - www.energie-et-mouvement.fr

MEKKI FAIZA - LE NID YOGA

Professeur de Yoga - Masseur bien-être
06 81 92 63 94 - www.lenidyoga.com

PINHEIRO ORTOLAN FLORENCE - EMBELLIR SA SANTE

Naturopathe coach
06 16 99 08 25 - www.embellirsaante.fr

SARAZIN MARION - FARWIND CONSULTING

Enseignante certifiée PNL - Coach parentale - Ecrivaine
06 80 25 66 00 - www.aubonheurdesparents.fr

SEBAG ISABELLE

Coach personnel et professionnel - Révélatrice de ressources
07 88 27 80 67 - www.isabellesebag-coaching.com

SEBAG SAMUEL

Energéticien - Nettoyage des mémoires traumatiques et croyances bloquantes
06 07 66 02 80 - samuel_sebag@yahoo.com

WONG HOÏ

Réflexologue - Shiatsu - Hypnose
Libérer les blocages énergétiques et émotionnels
06 31 58 97 47 - www.shiatsu-reflexologie95.fr

12h30 **Le Yoga, du mythe à la réalité**

Faïza Mekki

13h00 **La MLC® Méthode de Libération des Cuirasses : à l'écoute de votre corps et de votre monde intérieur par le mouvement**

Elisabeth Maféty

13h30 **Pourquoi les régimes font grossir ?**

Florence Pinheiro Ortolan

14h00 **Comprendre et dépasser ses difficultés avec la sophro-analyse des mémoires prénatales de la naissance et de l'enfance**

Hélène Licari

14h30 **La sophrologie : Pour qui ? Pourquoi ?**

Corine Esnoult

15h00 **La méthode Rosen, expérience du toucher Rosen**

Pierre Jannin

15h30 **La confiance en soi**

Martine Gagnon

16h00 **Construire un couple conscient avec ACT**

Pierre Carnicelli

16h30 **Coaching et bienveillance envers soi-même**

Isabelle Sebag

17h00 **Sophrologie, Quesako ?**

Sylvie Lemaire

17h30 **Eduquer avec le sourire**

Marion Sarazin

18h00 **L'énergie pour nettoyer les traumas**

Samuel Sebag

18h30 **La Chromatothérapie® science de l'énergie**

Eric Gibault

