

Le rendez-vous du mieux vivre



Val d'Oise

ALLIANCES BIEN-ÊTRE

Venez découvrir des conférences-ateliers passionnantes lors d'un après-midi chaleureux avec des coachs et des praticiens expérimentés.

STRESS : De l'Ennemi à l'Allié Reprenez le contrôle

D'après vous, le stress est-il bon ou mauvais ?

Je vous propose de vous réconcilier avec votre stress puis d'apprendre des stratégies efficaces pour pouvoir retrouver un équilibre intérieur durable

Samedi 23 Novembre 2024

De 15H à 16H30

Animée par **Anne - Marie Nolot**

Coach certifiée

Inscription et renseignement

amnot95@gmail.com - Tel : 06 70 19 43 28

Tarif : 15€

LIEU : 45 Rue d'Ermont - Saint Prix