



Le rendez-vous du mieux vivre

ALLIANCES BIEN-ÊTRE

Venez découvrir des conférences-ateliers passionnantes lors d'un après-midi chaleureux avec des coachs et des praticiens expérimentés.

INTEGREZ LE SHIATSU DANS VOTRE QUOTIDIEN

Stress, fatigue, manque de vitalité, tensions physiques, désordres émotionnels,... ?

Le shiatsu peut vous aider !

Comprendre les bases de la médecine chinoise à travers des cas pratiques
Apprendre à faire circuler votre énergie par l'auto-massage

Zoom sur la diététique de la saison

Un e-book vous sera envoyé à l'issue la conférence

Samedi 18 Janvier 2025

De 15H à 16H30

Animée par **Laura DELANNOY**

Inscription et renseignement

shiatsusaintprix@gmail.com - Tel : 06 63 33 96 76

Tarif : 15€

LIEU : 45 Rue d'Ermont - Saint Prix