

Le rendez-vous du mieux vivre

ALLIANCES BIEN-ÊTRE



Un samedi par mois
De 15H à 16H30

Venez découvrir des conférences-ateliers passionnantes lors d'un après-midi chaleureux avec des coachs et des praticiens expérimentés.

Rejoignez-nous

Inscription et renseignement

- 23 novembre:** Anne-Marie Nolot - Tel: 06 70 19 43 28 - **STRESS : de l'Ennemi à l'Allié**
- 7 décembre:** Chantal Ernoult - Tel: 06 20 14 63 14 - **Qu'est-ce que le MORINGA ?**
- 18 janvier :** Laura Delannoy - Tel: 06 63 33 96 76 - **Intégrez le shiatsu dans votre quotidien**
- 8 février:** Marina Bexon - Tel: 06 70 71 87 21 - **Rompre avec vos douleurs.**
- 15 mars:** Pierre Jannin - Tel: 06 71 64 83 40 - **Atelier découverte de la Méthode Rosen**
- 29 mars** Gercleanns Akouala -Tel: 06 98 74 10 77 - **L'influence de l'alimentation sur la santé mentale**
- 12 avril:** Martine Gagnon - Tel: 06 87 62 31 18 - **Reprogrammer votre cerveau**
- 17 mai:** Corinne Esnoult - Tel: 06 86 46 53 37 - **A la découverte de l'auto-hypnose**
- 24 mai** Sophie Ruhling - Tel: 06 03 18 11 50 - **La numérologie pour vous redécouvrir**
- 14 juin** Ellen Bosma -Tel: 06 63 51 06 02 - **Unifier ce que l'on est et ce que l'on montre**